

# Vorbereitung zur Darmspiegelung

## Alternativ-Protokoll \*)

**3 Tage vor der Untersuchung**  
verzichten Sie bitte auf ballaststoffreiche Kost.

KEIN Vollkornbrot, Müsli, Rohkost oder Obst mit Kernen (z.B.: Weintrauben, Kiwi, Melonen).

**Am Tag vor der Untersuchung:**

um 12 Uhr die letzte feste Mahlzeit einnehmen.

Dann Vorbereitung nach Plan (s.u.). Hierbei trinken Sie bitte mindestens 4 Liter klare Flüssigkeit! Erlaubt sind:

Tee oder Kaffee (ohne Milch), Selters, klarer Saft (z.B. Apfelsaft, auch Schorle), Brühe ohne Einlage.

**TERMIN zur Spiegelung bis 11.15 Uhr:**

am Vortag Nach dem Mittagessen	2 Tabletten BISACODYL® mit 1 Glas Wasser einnehmen, zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit.
am Vortag 15 Uhr	2 Beutel MOVIPREP® in 1 l Wasser aufgelöst einnehmen, zusätzlich 0.5 Liter klare Flüssigkeit.
am Vortag 19 Uhr	2 Beutel MOVIPREP® in 1 l Wasser aufgelöst einnehmen, zusätzlich 0.5 Liter klare Flüssigkeit.

**TERMIN zur Spiegelung ab 11.30 Uhr:**

am Vortag Nach dem Mittagessen	2 Tabletten BISACODYL® mit 1 Glas Wasser einnehmen, zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit.
am Vortag 19 Uhr	2 Beutel MOVIPREP® in 1 l Wasser aufgelöst einnehmen, zusätzlich 0.5 Liter klare Flüssigkeit.
am Tag der Endoskopie 06 Uhr	2 Beutel MOVIPREP® in 1 l Wasser aufgelöst einnehmen, zusätzlich 0.5 Liter klare Flüssigkeit.

**3 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!**

Ausnahme: notwendige Medikamente (zB. Blutdruck) morgens am Untersuchungstag noch mit etwas Wasser einnehmen.

## Standard-Protokoll

**3 Tage vor der Untersuchung**  
verzichten Sie bitte auf ballaststoffreiche Kost.

KEIN Vollkornbrot, Müsli, Rohkost oder Obst mit Kernen (z.B.: Weintrauben, Kiwi, Melonen).

**Am Tag vor der Untersuchung:**

um 12 Uhr die letzte feste Mahlzeit einnehmen.

Dann Vorbereitung nach Plan (s.u.). Hierbei trinken Sie bitte mindestens 4 Liter klare Flüssigkeit! Erlaubt sind:

Tee oder Kaffee (ohne Milch), Selters, klarer Saft (z.B. Apfelsaft, auch Schorle), Brühe ohne Einlage.

**TERMIN zur Spiegelung bis 11.15 Uhr:**

am Vortag Nach dem Mittagessen	2 Tabletten BISACODYL® mit 1 Glas Wasser einnehmen, zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit.
am Vortag 15 Uhr	1 Beutel CITRAFLEET® in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit.
am Vortag 19 Uhr	1 Beutel CITRAFLEET® in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit.

**TERMIN zur Spiegelung ab 11.30 Uhr:**

am Vortag Nach dem Mittagessen	2 Tabletten BISACODYL® mit 1 Glas Wasser einnehmen, zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit.
am Vortag 19 Uhr	1 Beutel CITRAFLEET® in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit.
am Tag der Endoskopie 06 Uhr	1 Beutel CITRAFLEET® in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit.

**3 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!**

Ausnahme: notwendige Medikamente (zB. Blutdruck) morgens am Untersuchungstag noch mit etwas Wasser einnehmen.

Termin: \_\_\_\_\_, um \_\_\_\_\_ Uhr.

In der Praxis:  
**Medizinzentrum Hammoniabad**  
Lerchenfeld 14, 22081 HH  
**Anfahrt:**  
Bus 25, 35, 36  
U3 Mundsburg



In der Endoskopie AK-Wandsbek:  
**Hauptgebäude**  
**Patientenaufnahme Zimmer 4 + 5**  
Alphonsstraße 14, 22043 HH

**Anfahrt:** Bus: 35, 10, 263



## Bei Rückfragen oder auftretenden Problemen:

Zur Kontaktaufnahme im Rahmen der Darmvorbereitung oder nach erfolgter Endoskopie wenden Sie sich bitte an unsere Praxis  
→Tel.: (040) 22 94 94 94.

In dringlichen Fällen nutzen Sie bitte auch die 24-Std. Ärztebereitschaft des AK-Wandsbek  
→Tel.: (0160) 96 98 38 10 oder suchen Sie das nächstgelegene Akut-Krankenhaus auf.

**\*) Alternativ-Protokoll: Hinweis zu Moviprep®**

Beutel in lauwarmem Wasser auflösen, Lösung vor Einnahme im Kühlschrank abkühlen, zur Geschmacksoptimierung z.B. mit Apfelsaft mischen, innerhalb 1 Stunde trinken (ggf. mit Strohhalm).